

« Attiser la complicité avec son enfant de manière ludique et active »

ACTIVITÉ À Chexbres, les parents peuvent à nouveau suivre des cours de gymnastique amusant avec leurs petits depuis la rentrée 2019-2020.



Les sections de l'Entraide familiale vaudoises déploient des trésors de générosités auprès de nos aînés mais les plus jeunes ne sont pas en reste. C'est particulièrement le cas dans celle de Chexbres – Puidoux – Rivaz – St-Saphorin, qui outre une ludothèque aussi dynamique que bien lotie, et une Halte-jeu & Maternelle, propose depuis l'année scolaire 2019-2020, une activité « Gym Parents-enfants ». Lancée voici

une trentaine d'années, elle avait été mise à l'arrêt une poignée d'années faute de salle ad-hoc. Le principe est simple. Chaque mardi hors-périodes de vacances scolaires de 17 à 18h, à la salle de gym du Collège du Bourg de Chexbres, les enfants de 2 ans et demi à 4 ans peuvent participer à des cours

de gymnastique collectifs avec un de leurs parents. « C'est le plus souvent la maman qui vient mais il arrive que des papas ou des grands-parents jouent le jeu. C'est toujours très enrichissant car cela attise le lien et la complicité avec son enfant de manière ludique tout en le socialisant avec d'autres »,

souligne Danielle Wegener, présidente de l'Entraide locale, qui avait-elle-même bénéficié en son temps de tout cela avec son fiston aujourd'hui âgé de 27 ans. Une dizaine de duos participent avec enthousiasme à cette activité qui a malheureusement été interrompue par la pandémie de Covid-19. « Les cours étaient ciselés par Véronique Borel que nous remercions pour son implication mais qui, déménagement en Valais oblige, va passer la main à **Pamela Fürst Mattia**, laquelle est instructeur de fitness collectif et hatha yoga », explique Danielle Wegener. Une dizaine de duos fréquentent la gym Parents-enfants et la salle est gracieusement mise à disposition par la commune de Chexbres. Le groupe est limité à quinze enfants. La participation coûte 250 francs par duo et par an, 160 francs pour le semestre d'hiver et 140 francs pour le semestre d'été.

